

SESSION DE RESPIRATION ALCHEMIQUE & ATELIER D'UNE JOURNÉE

Session de Respiration Alchimique
avec les chants magiques et vibrants de Maya Raphaëlle

Vendredi soir 19 septembre 2025 de 19h à 21h

Une soirée puissante et profonde pour célébrer le Souffle, la Présence et l'Amour !

Atelier d'une journée de Respiration Alchimique

Samedi 20 septembre 2025 de 9h30 à 18h30

Une journée pour explorer notre ressenti et transformer notre plomb intérieur en Or !

À l'Espace Mosaïque • Port de Neuchâtel

Place du Port 2 • 2000 Neuchâtel



A travers une respiration puissante et consciente, découvrez comment le Breathwork peut libérer les anciennes blessures irrésolues et vous amener à des états de conscience élargis, très rapidement et très simplement.

Cette pratique amène un sens de clarté, de connexion et de bien-être. C'est un premier pas pour créer un changement intérieur radical...

Une première session vendredi soir vous permet de découvrir la pratique et d'expérimenter la plongée dans le Souffle alchimique. Les magnifiques chants de Maya nous accompagnerons dans ce voyage intérieur et cette rencontre avec notre sensibilité profonde.

Si vous le souhaitez, vous pourrez poursuivre plus en profondeur le samedi, sur une journée entière. Nous apprendrons à nous connecter sur notre ressenti pour aller respirer dedans, avec douceur, amour et intensité !

C'est une pratique simple et puissante !

La soirée et la journée sont indépendantes.
Vous pouvez participer à l'une ou à l'autre, ou dans l'idéal aux deux.

Prix session de soirée : 50.-

Prix journée d'atelier : 170.-

Prix des deux, session + atelier : 200.-

LA RESPIRATION ALCHIMIQUE

La Respiration Alchimique (Alchemy of Breath®) est une pratique de respiration soutenue, consciente et connectée qui permet un nettoyage physique et énergétique en profondeur. Cette pratique ancestrale intensifie notre niveau d'énergie et amène à une transformation des émotions engrammées dans le corps en libérant les mémoires cellulaires. Elle permet une profonde exploration de soi en accédant à un état de conscience élargi de manière naturelle, tout simplement en respirant.

La Respiration Alchimique offre la possibilité d'entrer en relation avec les profondeurs de l'inconscient, faisant émerger les informations provenant des niveaux physique, émotionnel, mental et spirituel. Cette ouverture de conscience active notre capacité naturelle d'auto-guérison en nous permettant de revivre, d'intégrer et de transformer les expériences et les mémoires qui sont à la source de nos souffrances.

Tout comme l'alchimie vise à transformer le plomb en or, la Respiration Alchimique nous apprend à transmuter nos énergies lourdes et douloureuses en énergies libres et rayonnantes.

Notre respiration est directement liée à notre manière de vivre. Nous utilisons en général 10% de notre capacité respiratoire... et 10% de notre cerveau! En amplifiant notre capacité à intégrer les énergies vitales du Prana, on s'ouvre à recevoir plus de vie, plus de conscience, plus d'amour... C'est une pratique simple et accessible à tous.

ANIMATEUR : SEBASTIEN FAZAN

Accompagnateur en Respiration Alchimique et en Métathérapie, Sébastien s'intéresse depuis tout jeune à l'étude de la conscience et de ses états modifiés. Il a étudié différentes pratiques énergétiques et spirituelles pour mieux appréhender l'ombre et la lumière à l'intérieur de soi et comprendre les processus de transmutation. Puis il a voyagé pour découvrir les connaissances des anciens peuples de la terre, des yogis d'Inde aux chamans d'Amazonie. Aujourd'hui il propose un travail où l'on va en conscience à l'intérieur de soi, pour mieux se connaître et se rencontrer en profondeur.

INSCRIPTION

Auprès de Chantal Duc
Espace Mosaïque
Place du Port 2
2000 Neuchâtel

079 / 538 33 87

inof@espacemosaique.ch

Prix :

Session du vendredi soir : 50.-

Journée d'atelier de samedi : 170.-

Vendredi soir + Atelier samedi : 200.-

La soirée et la journée sont indépendantes.

Vous pouvez participer à l'une ou à l'autre, ou dans l'idéal aux deux.



Sébastien Fazan • 1854 Leysin • Tél. 079 285 02 58 • seb@respiration-alchimique.ch

www.respiration-alchimique.com